

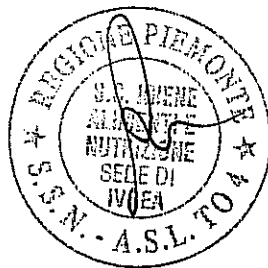
## TABELLA GRAMMATURE ASILI NIDO

Piatto	ingredienti	6-12 mesi gr	12-24 mesi gr	25-36 mesi gr
pasta al pomodoro/pesto	pasta		40	50
	pomodoro		35	50
	olio extravergine		5	5
	parmigiano		5	5
	pesto		10	20
pasta con verdure	pasta		40	50
	verdure miste		40	60
	olio extra vergine		5	5
	parmigiano		5	5
pasta gratinata/lasagne	pasta		40	50
	pomodoro		35	50
	olio extravergine		5	5
	parmigiano		5	5
	prosciutto		30	30
pastina in brodo	pastina di semola	20	30	50
	olio extravergine	3	5	5
	parmigiano	5	5	5
riso al pomodoro	riso		40	60
	pomodoro		35	50
	olio extravergine		5	5
	parmigiano		5	5
riso in bianco/zafferano	riso	30	40	60
	olio extravergine	3	5	5
	parmigiano	5	5	5
	zafferano		qb	qb
gnocchi al ragù	gnocchi		40	60
	olio extravergine		5	5
	parmigiano		5	5
	ragu di carne		35	50
creme/passati	verdure	50	60	90
	olio extravergine	3	5	5
	parmigiano	5	5	5
	orzo		25	40

	crostini		25	40
	pasta	20	20	40
	legumi		25	40
	riso	20	25	50
crema mais e tapioca/semolino	brodo vegetale	150		
	mais e tapioca	q.b.		
	semolino	q.b.		
pizza	farina		50	100
	lievito di birra		q.b.	q.b.
	pomodoro passato		30	50
	mozzarella		25	50
	olio extravergine		5	5
	sale		q.b.	q.b.
polenta	polenta		50	60
	spezzatino		50	60
brodo				
patate, carote, sedano, cipolla, zucchine		q.b.	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva		5	5	5
parmigiano		5	5	5
aromi		q.b.	q.b.	q.b.
Secondi piatti:				
formaggio	ricotta	50	70	90
	mozzarella		50	80
	stracchino	30		
uova sodo			n.1	n.1
uova strapazzate	uova		n.1	n.1
	olio extravergine		4	4
frittatina di verdure	uova		n.1	n.1
	latte		10	10
	olio extravergine		5	5
	parmigiano		5	5
	verdure		50	70
polpette	trito di carne		50	90
	patata		20	20
	uovo		1 per 5	
	olio extravergine		5	5
	pangrattato		q.b.	q.b.
	latte		10	10
scaloppine	pollo		60	90
	farina		2	3
	olio extravergine		5	5
	pomodoro		40	50



coniglio	coniglio	60	90
	olio extravergine	2	3
	pomodoro	20	30
petto/cosce di pollo	pollo	60	90
	olio extravergine	5	5
prosciutto	prosciutto	50	80
omogeneizzati carne	50/60		
omogeneizzati pesce	70		
pesce	pesce	70	80
(nasello, platessa, sogliola, halibut)	olio extravergine	5	5
	pomodoro	20	30
Verdure crude			
Pomodori, carote		70	90
Insalata		40	60
Olio extravergine		5	5
Verdure cotte			
(fagiolini, patate, carote, spinaci, finocchi, cavolfiori)		70	90
Carote/zucchine lessate	50	70	90
Patate lessate	70	70	90
Purea	50	80	100
Olio extravergine		5	5
Frutta			
Mela, pera, albicocca, pesca, melone		100	130
Mela, pera	80		
Banana		80	100
Yogurt	100	125	125
Latte	100	125	125
Pane per merende		30	60
Marmellata monoporzione		25	25
Torta margherita/plum cake		40	50



Biscotti.....	20	30	30
Gelato		50	60

I pesi si intendono a netto e a crudo. Per il pesce surgelato si intende al netto della glassatura

